

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอบางมูลนาก

มาตรการประหยัดน้ำมันเชื้อเพลิง



1

ตรวจเช็คเครื่องยนต์ บำรุงรักษารถยนต์
ให้อยู่ในสภาพพร้อมที่จะใช้งานเสมอ



2

การติดต่อราชการหรือส่งหนังสือราชการ
ให้ใช้โทรศัพท์, E-mail, Line,



3

จัดรถให้เหมาะสมกับจำนวนผู้โดยสาร
หรือ เดินทางร่วมกัน



4

ขับรถยนต์ด้วยความเร็ว
ไม่เกิน 90 กม./ชม.



5

ดับเครื่องยนต์เมื่อจอดรถ



6

กำหนดเส้นทางและวางแผน
การเดินทางก่อนทุกครั้ง

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอบางมูลนาก

แนวทางการปฏิบัติเพื่อลดการใช้พลังงาน

มาตรการประหยัดพลังงาน ด้านไฟฟ้า

ระบบปรับอากาศ และระบายอากาศ

- เปิดเครื่องปรับอากาศ เวลา 09.30- 15.30 น. และปิดช่วงพักกลางวัน
- เปิดเครื่องปรับอากาศ ที่อุณหภูมิ 25-26 องศาเซลเซียส
- ทำความสะอาดแผงระบายความร้อน ทุก 6 เดือน
- ทำความสะอาดแผ่นกรองอากาศและคอยล์ความเย็น อย่างน้อยเดือนละ 1 ครั้ง

ระบบแสงสว่าง

- ปิดไฟในเวลาพักเที่ยง และเมื่อเลิกใช้งาน
- ใช้แสงธรรมชาติจากภายนอก เพื่อลดการใช้หลอดไฟ
- เลือกใช้อุปกรณ์ที่ได้รับฉลากประสิทธิภาพสูงเบอร์ 5
- บำรุงรักษาอุปกรณ์ไฟฟ้าอย่างสม่ำเสมอ

อุปกรณ์สำนักงาน

- ปิดไฟในเวลาพักเที่ยง และเมื่อเลิกใช้งาน
- ใช้แสงธรรมชาติจากภายนอก เพื่อลดการใช้หลอดไฟ
- เลือกใช้อุปกรณ์ที่ได้รับฉลากประสิทธิภาพสูงเบอร์ 5
- บำรุงรักษาอุปกรณ์ไฟฟ้าอย่างสม่ำเสมอ



สำนักงานสาธารณสุขอำเภอบางมูลนาก
แนวทางการปฏิบัติเพื่อลดการใช้พลังงาน

มาตรการประหยัดวัสดุสิ้นเปลือง

การประหยัดกระดาษ

- ใช้กระดาษทั้ง 2 หน้า และคัดแยกประเภทของกระดาษ
- ใช้สื่ออิเล็กทรอนิกส์ในการส่งข้อมูลทั้งการประชุมภายในและภายนอก
- นำกระดาษกลับมาใช้ใหม่ จัดตั้งจุดเก็บกระดาษในพื้นที่ส่วนกลาง

การประหยัดหมึกพิมพ์

- กำหนดแผนจัดซื้อ โดยซื้อเท่าที่จำเป็น และเลือกผลิตภัณฑ์ที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม
- ใช้อุปกรณ์ต่อพ่วงเครื่องพิมพ์เอกสารร่วมกัน
- ตั้งค่าเครื่องพิมพ์เพื่อพิมพ์เอกสารโดยใช้หมึกพิมพ์น้อยลง

การประหยัดวัสดุอื่นๆ

- จัดซื้อวัสดุอุปกรณ์เท่าที่จำเป็น
- วัสดุบางชนิดหากมีการเบิกใหม่ต้องนำซากวัสดุมาแลก
- ใช้วัสดุอุปกรณ์ที่มีอายุการใช้งานนาน ใช้ได้หลายครั้ง เช่น คลิปลวดหนีบกระดาษ แทนการเย็บด้วยลวด

