



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ คปสอ.บางมูลนาก สำนักเลขานุการ โทร.๐๕๖ ๖๓๑๑๓๑ - ๒

ที่ พจ๐๐๓๒.๒๐๕/๒๒๒๐ วันที่ ๒๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๔

เรื่อง ขอบความเห็นชอบในการจัดทำโครงการ

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิจิตร

ด้วย คปสอ.บางมูลนาก มีความประสงค์ที่จะจัดทำ โครงการพัฒนาและสร้างเสริมศักยภาพคนไทย กลุ่มวัยผู้สูงอายุ และผู้พิการ ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอบางมูลนาก จังหวัดพิจิตร เหตุผลความจำเป็น เพื่อส่งเสริมสุขภาพกาย ใจ ในผู้สูงอายุและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ผู้-พิการและผู้ด้อยโอกาส โดยการมีส่วนร่วมของภาคีในระดับอำเภอ (พชอ.) ให้ผู้สูงอายุมีการรวมกลุ่มช่วยเหลือกันเป็นชมรมที่มีความเข้มแข็ง ผ่านกลไกองค์กรชุมชนและศาสนา และผู้สูงอายุ และผู้มีภาวะพึ่งพิง ได้รับการดูแลตาม Care Plan รหัสโครงการ ๐๕ - ๑ - ๐๑ - ๐๑ - ๑๐๓ จำนวนงบประมาณ ๖๕,๐๐๐.-บาท (หกหมื่นห้าพันบาทถ้วน) จากแหล่งงบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาลบางมูลนาก (งบสปสข.PP) ซึ่งได้รับจัดสรรงบประมาณในหมวดรายจ่าย ดังนี้

๑. ค่าตอบแทน (ระบุ).....	จำนวน.....	-.....	บาท
๒. ค่าใช้สอย (ระบุ) ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม	จำนวน.....	๖๕,๐๐๐.-	บาท
ค่าเบี้ยเลี้ยง.....	จำนวน.....	-	บาท
ค่าที่พัก.....	จำนวน.....	-	บาท
๓. ค่าวัสดุ (ระบุ).....	จำนวน.....	-	บาท
๔. อื่น ๆ (ระบุ).....	จำนวน.....	-	บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๖๕,๐๐๐.-บาท (หกหมื่นห้าพันบาทถ้วน) ขอรับรองว่าการดำเนินการถูกต้องตามระเบียบของทางราชการ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาหากเห็นชอบจึงได้ดำเนินการต่อไป

เรียน นพ.สสจ.พิจิตร
- ตรวจสอบแล้วถูกต้อง
- เพื่อโปรดพิจารณาถนัด

..... ผู้รับผิดชอบโครงการ
(นางสาวสุชาดา บ้านไร่) (นายขรรค์ ธรรมพิศกุล)

ความเห็นของหัวหน้ากลุ่มงาน
เห็นชอบตามเสนอ
.....
(นางจรรยา นราธรรมสถิตกุล)
หัวหน้ากลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ

.....
(นางสาวกษมา สุนทรสุริยวงศ์)
สาธารณสุขอำเภอบางมูลนาก

.....
(นายวิศิษฐ์ อภิสิทธิ์วิทยา)
นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรมป้องกัน)
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพิจิตร
รักษาการในตำแหน่งผู้อำนวยการโรงพยาบาลบางมูลนาก

ความเห็นของงานการเงินและบัญชี สสจ.พิจิตร
ตรวจสอบแล้วมีแหล่งงบประมาณ
งบ..... PP จำนวน..... ๖,๕๐๐..... บาท
สามารถดำเนินงานตามกิจกรรม/โครงการ ข้างต้น
.....
(นางสุจิตาภรณ์ สันสุริยกุล) (นายขรรค์ ธรรมพิศกุล)
หัวหน้างานการเงินและบัญชี หัวหน้ากลุ่มงานบริหารทั่วไป

ความเห็นของรองนายแพทย์ฯ สสจ.พิจิตร
เห็นชอบตามเสนอ
.....
(นางปัทมา พงษ์รุ่งอรุณ)
นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริมพัฒนา)
ความเห็นของผู้มีอำนาจสั่งการ
อนุมัติ
.....
(นายอดิสรณ์ วรรณระศักดิ์)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิจิตร

ตรวจสอบแล้ว
เป็นโครงการตามแผนปฏิบัติการ ปี..... ๒๕๖๕
.....
(นางวิจิรา เจตริชัย)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ หัวหน้ากลุ่มงานพัฒนายุทธศาสตร์สาธารณสุข

รายละเอียดค่าใช้จ่าย

โครงการพัฒนาและสร้างเสริมศักยภาพคนไทย กลุ่มวัยผู้สูงอายุ และผู้พิการ
เครือข่ายบริการสุขภาพบางมูลนาก ปีงบประมาณ ๒๕๖๕

รหัสโครงการ ๐๕ - ๑ - ๐๑ - ๐๑ - ๑๐๓

งบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาลบางมูลนาก (งบสปสช.PP) จำนวน ๖๕,๐๐๐.-บาท (หกหมื่นห้าพันบาทถ้วน) ประกอบด้วยรายละเอียดค่าใช้จ่าย ดังนี้

หมวดค่าใช้จ่ายจำนวน ๖๕,๐๐๐.- บาท

กิจกรรมที่ ๑ อบรมพัฒนาศักยภาพแกนนำผู้สูงอายุและผู้สูงอายุสำรองด้านเทคโนโลยี การใช้ Zoom, Line, facebook จำนวน ๕,๐๐๐.-บาท (ห้าพันบาทถ้วน)

- ค่าอาหารกลางวัน รวมอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒ มื้อ จำนวน ๕๐ คน ๆ ละ ๑๐๐ บาท จำนวน ๑ วัน
เป็นเงิน ๕,๐๐๐.-บาท

กิจกรรมที่ ๒ ประชุมคณะกรรมการผู้สูงอายุระดับอำเภอ จำนวน ๑๐,๕๐๐.-บาท (หนึ่งหมื่นห้าร้อยบาทถ้วน)

- ค่าอาหารกลางวัน รวมอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒ มื้อ จำนวน ๓๕ คน ๆ ละ ๑๐๐ บาท จำนวน ๓ ครั้ง
เป็นเงิน ๑๐,๕๐๐.-บาท

กิจกรรมที่ ๓ อบรมฟื้นฟูความรู้ผู้ดูแลผู้สูงอายุ หลักสูตร IWP จำนวน ๑๙,๕๐๐.-บาท (หนึ่งหมื่นเก้าพันห้าร้อยบาทถ้วน)

- ค่าอาหารกลางวัน รวมอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒ มื้อ จำนวน ๖๕ คน ๆ ละ ๑๐๐ บาท จำนวน ๓ วัน
เป็นเงิน ๑๙,๕๐๐.-บาท

กิจกรรมที่ ๔ ประชุมส่งเสริมการมีส่วนร่วมพลังบวร ๓ วัย ๔ มิติ ในการดูแลผู้สูงอายุ
จำนวน ๓๐,๐๐๐.-บาท (สามหมื่นบาทถ้วน)

- ค่าอาหารกลางวัน รวมอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒ มื้อ จำนวน ๓๐๐ คน ๆ ละ ๑๐๐ บาท จำนวน ๑ วัน
เป็นเงิน ๓๐,๐๐๐.-บาท

รวมค่าใช้จ่ายตามโครงการ เป็นเงินทั้งสิ้น จำนวน ๖๕,๐๐๐.-บาท (หกหมื่นห้าพันบาทถ้วน)

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้ ภายในวงเงินที่ได้รับอนุมัติ

ตรวจสอบแล้ว
เป็นโครงการตามแผนปฏิบัติการ ปี ๒๕๖๕
อัจฉรา เจริญ
(นางวิจิรา เจริญชัย)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

โครงการพัฒนาและสร้างเสริมศักยภาพคนไทย กลุ่มวัยผู้สูงอายุ และผู้พิการ
เครือข่ายบริการสุขภาพบางมูลนาก ปีงบประมาณ ๒๕๖๕
รหัสโครงการ ๐๕ - ๑ - ๐๑ - ๐๑ - ๑๐๓

๑. หลักการและเหตุผล

วัยสูงอายุเป็นวัยที่มีความต้องการแตกต่างไปจากกลุ่มวัยอื่นๆ รวมทั้งปัญหาในด้านสุขภาพที่แตกต่างกัน ร่างกายมีการถดถอยและเสื่อมลงเป็นผลทำให้โรคภัยไข้เจ็บต่างๆ เบียดเบียนสิ่งสำคัญคือการได้รับการดูแลเอาใจใส่ จากคนรอบข้าง ซึ่งมีผลต่อสุขภาพกายและใจ อำเภอบางมูลนากเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์ จากจำนวนผู้สูงอายุ ๙,๗๖๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๔.๗๐ ของประชากรทั้งอำเภอ โดยมีกลุ่มผู้สูงอายุติดสังคม จำนวน ๗,๓๗๖ คน คิดเป็น ร้อยละ ๗๕.๕๓ กลุ่มติดบ้าน ๑๔๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๑.๕๙ และกลุ่มติดเตียง ๔๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๐.๔๔ ทั้งนี้ ผู้สูงอายุมีการรวมตัวกันเป็นชมรมผู้สูงอายุ ระดับตำบลจำนวน ๑๓ ชมรม ประกอบกับการดูแลผู้สูงอายุ ยังเป็น ประเด็นที่ พขอ.บางมูลนาก ในความสำคัญ

ผลการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยผู้สูงอายุและผู้พิการของอำเภอบางมูลนาก จากข้อมูลสารสนเทศ ปี ๒๕๖๔ พบว่าตัวชี้วัดที่ดำเนินการได้บรรลุเป้าหมายประกอบด้วย ร้อยละของกลุ่มวัยสูงอายุ ที่มีพื้นที่ใช้งานได้ ไม่น้อยกว่า ๒๐ ซี ผลงานร้อยละ ๖๙.๒๗ (เป้าหมายร้อยละ ๔๐) ผู้สูงอายุที่มีพื้นที่ใช้งานได้ไม่น้อยกว่า ๒๐ ซี และ พื้นที่หลัง (แท้) ใช้งานไม่น้อยกว่า ๔ คู่ ผลงานร้อยละ ๖๐.๘๖ (เป้าหมายร้อยละ ๓๖) ร้อยละของตำบลที่มีระบบการ ส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care) ในชุมชน ผลงานร้อยละ ๑๐๐ (เป้าหมายร้อยละ ๑๐๐)

ตัวชี้วัดที่ไม่เป็นไปตามเป้าหมายประกอบด้วยร้อยละของประชากรผู้สูงอายุมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึง ประสงค์ ผลงานร้อยละ ๓๓.๓๓ (เป้าหมายร้อยละ ๕๐)

ดังนั้น เพื่อให้การดำเนินการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุอำเภอบางมูลนาก เป็นไปอย่างต่อเนื่องเป็นรูปธรรมและ เกิดการร่วมใจกันของชมรมผู้สูงอายุอำเภอบางมูลนาก จึงได้จัดทำโครงการพัฒนาและสร้างเสริมศักยภาพคนไทย กลุ่มวัยผู้สูงอายุ และผู้พิการ

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมสุขภาพกาย ใจ ในผู้สูงอายุและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ผู้พิการและผู้ด้อยโอกาส โดยการมีส่วนร่วมของภาคีในระดับอำเภอ (พขอ.)
๒. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีการรวมกลุ่มช่วยเหลือกันเป็นชมรมที่มีความเข้มแข็ง ผ่านกลไกองค์กรชุมชนและศาสนา
๓. เพื่อให้ผู้สูงอายุ และผู้มีภาวะพึ่งพิง ได้รับการดูแลตาม Care Plan

๓. กลุ่มเป้าหมาย

๑. ชมรมผู้สูงอายุ ระดับตำบล / อำเภอ	จำนวน ๓๐๐ คน
๒. ผู้แทนโรงเรียนผู้สูงอายุ ในเขตอำเภอบางมูลนาก	จำนวน ๖๐ คน
๓. ผู้ดูแลผู้สูงอายุอายุระยะยาวและนักบริหาร	จำนวน ๘๕ คน

๔. สถานที่ดำเนินกิจกรรม

- รพ.สต.ในเขตอำเภอบางมูลนาก , สำนักงานสาธารณสุขอำเภอบางมูลนากและโรงพยาบาลบางมูลนาก

๕. กิจกรรม/มาตรการ.../

๕. กิจกรรม/มาตรการ และวิธีดำเนินงาน

๑. ประชุมคณะทำงานผู้สูงอายุระดับอำเภอ ๓ ครั้ง
๒. อบรมฟื้นฟูความรู้ผู้ดูแลผู้สูงอายุ หลักสูตร IWP
๓. ส่งเสริมการมีส่วนร่วมพลังบวร ๓ ้วย ๔ มิติ ในการดูแลผู้สูงอายุ
๔. อบรมพัฒนาศักยภาพแกนนำผู้สูงอายุและผู้สูงอายุสำรอง ก้านเทคโนโลยีการใช้ Zoom, Line, facebook

๖. ระยะเวลาการดำเนินงาน

ตุลาคม ๒๕๖๔ - ธันวาคม ๒๕๖๔

๑. คืบข้อมูลเวทีประชุมประจำเดือนเจ้าหน้าที่สาธารณสุขอำเภอบางมูลนาก
๒. ประชุมคณะทำงานผู้สูงอายุระดับอำเภอ ครั้งที่ ๑
๓. ส่งเสริมการมีส่วนร่วมพลังบวร ๓ ้วย ๔ มิติในการดูแลผู้สูงอายุ
๔. อบรมพัฒนาศักยภาพแกนนำผู้สูงอายุและผู้สูงอายุสำรองในการอบรมด้านเทคโนโลยี เช่น Zoom, Line, facebook

มกราคม ๒๕๖๕ - มีนาคม ๒๕๖๕

๑. ประชุมคณะทำงานผู้สูงอายุระดับอำเภอ ครั้งที่ ๒
๒. อบรมฟื้นฟูความรู้ผู้ดูแลผู้สูงอายุ หลักสูตร IWP

เมษายน ๒๕๖๕ - มิถุนายน ๒๕๖๕

๑. ประชุมคณะทำงานผู้สูงอายุระดับอำเภอ ครั้งที่ ๓

กรกฎาคม ๒๕๖๕ - กันยายน ๒๕๖๕

๑. แลกเปลี่ยนการดำเนินงาน รร.ผู้สูงอายุ
๒. สรุปผลการดำเนินงานพร้อมคืนข้อมูลเพื่อวางแผนดำเนินงาน ปี ๒๕๖๕

๗. งบประมาณ

งบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาลบางมูลนาก (งบสพส.PP) จำนวนเงิน ๖๕,๐๐๐.-บาท (หกหมื่นห้าพันบาทถ้วน) ค่าใช้จ่าย ดังนี้

กิจกรรมที่ ๑ ประชุมคณะทำงานผู้สูงอายุระดับอำเภอ จำนวน ๑๐,๕๐๐.-บาท (หนึ่งหมื่นห้าร้อยบาทถ้วน)
- ค่าอาหารกลางวัน รวมอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒ มื้อ จำนวน ๓๕ คน ๆ ละ ๑๐๐ บาท จำนวน ๓ ครั้ง
เป็นเงิน ๑๐,๕๐๐.-บาท

กิจกรรมที่ ๒ อบรมฟื้นฟูความรู้ผู้ดูแลผู้สูงอายุ หลักสูตร IWP จำนวน ๑๙,๕๐๐.-บาท (หนึ่งหมื่นเก้าพันห้าร้อยบาทถ้วน)
- ค่าอาหารกลางวัน รวมอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒ มื้อ จำนวน ๖๕ คน ๆ ละ ๑๐๐ บาท จำนวน ๓ วัน
เป็นเงิน ๑๙,๕๐๐.-บาท

กิจกรรมที่ ๓ ประชุมส่งเสริมการมีส่วนร่วมพลังบวร ๓ ้วย ๔ มิติ ในการดูแลผู้สูงอายุ จำนวน ๓๐,๐๐๐.-บาท (สามหมื่นบาทถ้วน)
- ค่าอาหารกลางวัน รวมอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒ มื้อ จำนวน ๓๐๐ คน ๆ ละ ๑๐๐ บาท จำนวน ๑ วัน
เป็นเงิน ๓๐,๐๐๐.-บาท

กิจกรรมที่ ๔.../

โครงการพัฒนาและสร้างเสริมศักยภาพคนไทย กลุ่มวัยผู้สูงอายุ และผู้พิการ

เครือข่ายบริการสุขภาพบางมูลนาก ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ รหัสโครงการ ๐๕ - ๑ - ๐๑ - ๐๑ - ๐๐๓
งบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาลบางมูลนาก (งบสพส. PP) จำนวน ๖๕,๐๐๐.-บาท (หกหมื่นห้าพันบาทถ้วน)

กิจกรรมที่ ๔ อบรมพัฒนาศักยภาพแกนนำผู้สูงอายุและผู้สูงอายุสำรองด้านเทคโนโลยี การใช้ Zoom, Line, facebook จำนวน ๕,๐๐๐.-บาท (ห้าพันบาทถ้วน)

- ค่าอาหารกลางวัน รวมอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒ มื้อ จำนวน ๕๐ คน ๆ ละ ๑๐๐ บาท จำนวน ๑ วัน

เป็นเงิน ๕,๐๐๐.-บาท

รวมค่าใช้จ่ายตามโครงการ เป็นเงินทั้งสิ้น จำนวน ๖๕,๐๐๐.-บาท (หกหมื่นห้าพันบาทถ้วน)

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้ ภายในวงเงินที่ได้รับอนุมัติ

๘. ตัวชี้วัดความสำเร็จโครงการ

๑. ร้อยละ ๕๐ ของประชากร ผู้สูงอายุ มีพฤติกรรมการสุขภาพที่พึงประสงค์
๒. อปท.ทุกแห่งในเขตอำเภอบางมูลนาก มีระบบการส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (LTC) อย่างต่อเนื่อง
๓. ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงได้รับการดูแลตาม Care Plan > ๙๐ %
๔. คณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุระดับอำเภอมีการประชุมผ่าน Application ZOOM

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้สูงอายุมีสุขภาพที่ดีทั้งกายและใจ สามารถทำกิจวัตรประจำวันได้
๒. ชมรมผู้สูงอายุมีกิจกรรมอย่างต่อเนื่องและมีความเข้มแข็งทุกตำบล
๓. ผู้สูงอายุ และผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง ได้รับการดูแลจากทีมสหวิชาชีพ (Long Term Care) ในชุมชน

๑๐. ผู้รับผิดชอบโครงการ

๑๐.๑ นางนิศาชล อุดมศิลป์	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ	รพ.สต.ห้วยเขน
๑๐.๒ นางสาวสุชาดา บ้านไร่	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	สสอ.บางมูลนาก
๑๐.๓ นางอรรพรรณ บุรพา	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	รพ.บางมูลนาก

(ลงชื่อ).....
 (นางสาวกษมา สุนทรสุริยวงศ์)
 สาธารณสุขอำเภอบางมูลนาก

(ลงชื่อ).....ผู้เสนอโครงการ
 (นายวิศิษฐ์ อภิสิทธิ์วิทยา)
 นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรมป้องกัน)
 สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพิจิตร
 รักษาการในตำแหน่งผู้อำนวยการโรงพยาบาลบางมูลนาก

(ลงชื่อ).....ผู้เห็นชอบโครงการ
 (นางปัทมา ผ่องสงสมบูรณ์)
 นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริมพัฒนา)

(ลงชื่อ).....ผู้อนุมัติโครงการ
 (นายอดิสรณ์ วรรณนาศักดิ์)
 นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิจิตร

ตารางแสดงแผนกิจกรรมการดำเนินงานกับระยะเวลาการดำเนินงาน
โครงการพัฒนาและสร้างเสริมศักยภาพคนไทย กลุ่มวัยผู้สูงอายุและผู้พิการ

กิจกรรม	เดือน ดำเนินกิจกรรม											ผู้รับผิดชอบ	
	ต.ค. ๖๔	พ.ย. ๖๔	ธ.ค. ๖๔	ม.ค. ๖๕	ก.พ. ๖๕	มี.ค. ๖๕	เม.ย. ๖๕	พ.ค. ๖๕	มิ.ย. ๖๕	ก.ค. ๖๕	ส.ค. ๖๕		ก.ย. ๖๕
กิจกรรมที่ ๑ อบรมพัฒนาศักยภาพแกนนำผู้สูงอายุและผู้สูงอายุสำรองในการอบรมด้านเทคโนโลยีการใช้ Zoom, Line, facebook		/											คณะทำงานผู้สูงอายุ
กิจกรรมที่ ๒ ประชุมคณะทำงานผู้สูงอายุระดับอำเภอ		/			/					/			คณะทำงานผู้สูงอายุ
กิจกรรมที่ ๓ อบรมฟื้นฟูความรู้ผู้ดูแลผู้สูงอายุ หลักสูตรIWP					/								คณะทำงานผู้สูงอายุ
กิจกรรมที่ ๔ ประชุมส่งเสริมการมีส่วนร่วมพลังบวร ๓ วัย ๔ มิติในการดูแลผู้สูงอายุ			/										คณะทำงานผู้สูงอายุ

กิจกรรมที่ ๑ ประชุมคณะทำงานผู้สูงอายุระดับอำเภอ
ณ ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอบางมูลนาก
เดือน พฤศจิกายน กุมภาพันธ์ กรกฎาคม

ครั้งที่ ๑

ระเบียบวาระที่ ๑

เรื่องที่ประธานแจ้งที่ประชุม

ระเบียบวาระที่ ๒

เรื่องรับรองและติดตามการประชุม

ระเบียบวาระที่ ๓

เรื่องเพื่อทราบ

๓.๑ รายงานสรุปผลการดำเนินงานผู้สูงอายุ ปี ๒๕๖๔

๓.๒ แจ้งแผนการดำเนินงานกิจกรรมโครงการพัฒนาและสร้างเสริมศักยภาพคนไทย กลุ่ม

วัยผู้สูงอายุ และผู้พิการ

ระเบียบวาระที่ ๔

เรื่องเพื่อพิจารณา

๔.๑ คัดเลือกประธานชมรมผู้สูงอายุระดับอำเภอ

ครั้งที่ ๒

ระเบียบวาระที่ ๑

เรื่องที่ประธานแจ้งที่ประชุม

- เรื่องจากชมรมผู้สูงอายุจังหวัดพิจิตร

ระเบียบวาระที่ ๒

เรื่องรับรองและติดตามการประชุม

- รับรองการประชุมครั้งที่ ๑/๒๕๖๕

ระเบียบวาระที่ ๓

เรื่องเพื่อทราบ

๓.๑ รายงานการดำเนินงานตามแผนงานโครงการ

๓.๒ การดำเนินงานของชมรมผู้สูงอายุแต่ละตำบล

ระเบียบวาระที่ ๔

เรื่องเพื่อพิจารณา

๔.๑ ภาระกิจงาน ณ ช่วงเวลานานี้ ๆ

ครั้งที่ ๓

ระเบียบวาระที่ ๑

เรื่องที่ประธานแจ้งที่ประชุม

- เรื่องจากชมรมผู้สูงอายุจังหวัดพิจิตร

ระเบียบวาระที่ ๒

เรื่องรับรองและติดตามการประชุม

- รับรองการประชุมครั้งที่ ๒/๒๕๖๕

ระเบียบวาระที่ ๓

เรื่องเพื่อทราบ

๓.๑ รายงานสรุปการดำเนินงานตามแผนงานโครงการ

๓.๒ รายงานผลกิจกรรมของชมรมผู้สูงอายุแต่ละชมรม

ระเบียบวาระที่ ๔

เรื่องเพื่อพิจารณา

๔.๑ จัดทำแผนงาน โครงการ สำหรับปีงบประมาณ ๒๕๖๖

หมายเหตุ

พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๓๐ น. และ ๑๔.๓๐ น. และ
รับประทานอาหารกลางวันเวลา ๑๒.๐๐ น.

กิจกรรมที่ ๒ อบรมฟื้นฟูความรู้ผู้ดูแลผู้สูงอายุ หลักสูตร IWP
ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลบางมูลนาก
เดือน กุมภาพันธ์

วันที่ ๑

เวลา	กิจกรรม
๐๘.๓๐ น. - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ น. - ๐๙.๑๕ น.	พิธีเปิด
๐๙.๑๕ น. - ๑๑.๐๐ น.	วิธีการประเมิน ADL
๑๑.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.	วิทยากร คุณพรณทิพา กลมดวง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ การจัดเก็บขยะติดเชื้อ
๑๓.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น.	วิทยากรคุณจิรานันท์ อยู่ไกล พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ การดูแลสาย อุปรกรณ์ วิทยากรคุณสรารุช สิริพงษ์ พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

วันที่ ๒

เวลา	กิจกรรม
๐๘.๓๐ น. - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น.	การทำแผล และ save covid (ในชุมชน) วิทยากร คุณ รัตนา คันคร พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๑๓.๐๐ น. - ๑๕.๓๐ น.	การบันทึกการเยี่ยมตามแบบฟอร์ม CG วิทยากร คุณนารีพร เขียวต่าย / เรขา ทองยิ้ม พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๑๕.๓๐ น. - ๑๖.๓๐ น.	การออกกำลังกาย ป้องกันข้อติด ฟันฟุกล้ำเนื้อ วิทยากร คุณศิริกานต์ โรทิม แพทย์แผนไทย

วันที่ ๓

เวลา	กิจกรรม
๐๘.๓๐ น. - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น.	การเรียนรู้ดูแลส่งเสริมสุขภาพรายบุคคลในชุมชน (Individual Wellness Plan) วิทยากร คุณ ภูษนิศสา โพลั้งจัน นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
๑๓.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น.	ส่งเสริมสุขภาพดี ชะลอชรา ชีวียืนยาว รายบุคคล (Individual Wellness Plan) การจัดการปัจจัยเสี่ยง ๖ ประเด็น ดังนี้ ๑. ด้านการ เคลื่อนไหวของผู้สูงอายุ ๒. ด้านโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ ๓. ด้านการดูแลสมอง “ผู้สูงอายุสมองดี” ๔. สุขภาพช่องปากผู้สูงอายุ ๕. สิ่งแวดล้อมที่ปลอดภัยสำหรับผู้สูงอายุ ๖. ความสุขของผู้สูงอายุ
๑๖.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น.	แลกเปลี่ยนซักถาม / ปิดอบรม
หมายเหตุ	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๓๐ น. และ ๑๔.๓๐ น. รับประทานอาหารกลางวันเวลา ๑๒.๐๐ น.

กิจกรรมที่ ๓ กำหนดการจัดเวที บวร.(บ้าน วัด ราชการ) ๓วัย ๔ มิติในการดูแลผู้สูงอายุ
และเวทีสัญจรชมรมผู้สูงอายุ
เดือน ธันวาคม

เวลา	กิจกรรม
๘.๐๐ น. - ๘.๔๕ น.	ลงทะเบียน ชมนิทรรศการ
๘.๓๐ น. - ๘.๓๕ น.	พระครูวิจิตรธรรม เจ้าคณะอำเภอบางมูลนาก จุดธูปเทียนบูชาพระรัตนตรัย
๘.๓๕ น. - ๙.๐๐ น.	แสดงธรรม โดย พระครูพิพัฒนสุตคุณ รองเจ้าคณะอำเภอบางมูลนาก
๙.๐๐ น.- ๙.๑๐ น.	กล่าวต้อนรับ โดย นายอำเภอบางมูลนาก
๙.๑๐ น. - ๑๐.๓๐ น.	แบ่งกลุ่มแลกเปลี่ยนเรียนรู้ กลุ่มที่ ๑ วัดมั่นคง ชุมชนเป็นสุข กลุ่มที่ ๒ สังคมสูงวัยไม่ทอดทิ้งกัน กลุ่มที่ ๓ รั้งสิ่งแวดล้อม กลุ่มที่ ๔ เศรษฐกิจพอเพียง กลุ่มที่ ๕ สร้างเสริมสุขภาพ
๑๐.๓๐ น. - ๑๐.๔๕ น.	ผู้ว่าราชการจังหวัดพิจิตร เดินทางถึงบริเวณจัดงาน
๑๐.๔๕ น. - ๑๒.๐๐ น.	ผู้ว่าราชการจังหวัดพิจิตร เยี่ยมชมบูธนิตรรศการ ผู้ว่าราชการจังหวัดพิจิตร รับฟังสรุปผลการประชุมกลุ่ม ผู้ว่าราชการจังหวัดพิจิตร กล่าวให้ข้อคิดเห็นการดำเนินงาน บวร.ร่วมพัฒนาพิจิตร
๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ น. - ๑๕.๓๐ น.	สรุปผลการแลกเปลี่ยนเรียนรู้แต่ละกลุ่ม ปิดการประชุม

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๓๐ น. และ ๑๔.๓๐ น.

กิจกรรมที่ ๑ กำหนดการอบรมพัฒนาศักยภาพแกนนำผู้สูงอายุและผู้สูงอายุสำรองด้านเทคโนโลยี
การใช้ Zoom, Line, facebook
ณ ห้องประชุม วัดท่าซ่าง
เดือน พฤศจิกายน

เวลา	กิจกรรม
๐๘.๓๐ น. - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมอบรม
๐๙.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น.	การใช้ แอปพลิเคชัน ZOOM ทฤษฎี
๑๓.๐๐ น. - ๑๕.๓๐ น.	เรียนรู้การเข้าใช้งาน ตอบโต้ สนทนา ผ่านแอปพลิเคชัน ZOOM
๑๕.๓๐ น. - ๑๖.๓๐ น.	เรียนรู้การใช้แอปพลิเคชันไลน์ ในการติดต่อสื่อสาร
หมายเหตุ	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๓๐ น. และ ๑๔.๓๐ น. รับประทานอาหารกลางวันเวลา ๑๒.๐๐ น.

.....

กิจกรรมที่ ๒ ประชุมคณะทำงานผู้สูงอายุระดับอำเภอ
ณ ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอบางมูลนาก
เดือน พฤศจิกายน กุมภาพันธ์ กรกฎาคม

ครั้งที่ ๑

ระเบียบวาระที่ ๑

เรื่องที่ประธานแจ้งที่ประชุม

ระเบียบวาระที่ ๒

เรื่องรับรองและติดตามการประชุม

ระเบียบวาระที่ ๓

เรื่องเพื่อทราบ

๓.๑ รายงานสรุปผลการดำเนินงานผู้สูงอายุ ปี ๒๕๖๔

๓.๒ แจ้งแผนการดำเนินงานกิจกรรมโครงการพัฒนาและสร้างเสริมศักยภาพคนไทย กลุ่ม

วัยผู้สูงอายุ และผู้พิการ

ระเบียบวาระที่ ๔

เรื่องเพื่อพิจารณา

๔.๑ คัดเลือกประธานชมรมผู้สูงอายุระดับอำเภอ

ครั้งที่ ๒

ระเบียบวาระที่ ๑

เรื่องที่ประธานแจ้งที่ประชุม

- เรื่องจากชมรมผู้สูงอายุจังหวัดพิจิตร

ระเบียบวาระที่ ๒

เรื่องรับรองและติดตามการประชุม

- รับรองการประชุมครั้งที่ ๑/๒๕๖๕

ระเบียบวาระที่ ๓

เรื่องเพื่อทราบ

๓.๑ รายงานการดำเนินงานตามแผนงานโครงการ

๓.๒ การดำเนินงานของชมรมผู้สูงอายุแต่ละตำบล

ระเบียบวาระที่ ๔

เรื่องเพื่อพิจารณา

๔.๑ ภาระกิจงาน ณ ช่วงเวลานานี้ ๆ

ครั้งที่ ๓

ระเบียบวาระที่ ๑

เรื่องที่ประธานแจ้งที่ประชุม

- เรื่องจากชมรมผู้สูงอายุจังหวัดพิจิตร

ระเบียบวาระที่ ๒

เรื่องรับรองและติดตามการประชุม

- รับรองการประชุมครั้งที่ ๒/๒๕๖๕

ระเบียบวาระที่ ๓

เรื่องเพื่อทราบ

๓.๑ รายงานสรุปการดำเนินงานตามแผนงานโครงการ

๓.๒ รายงานผลกิจกรรมของชมรมผู้สูงอายุแต่ละชมรม

ระเบียบวาระที่ ๔

เรื่องเพื่อพิจารณา

๔.๑ จัดทำแผนงาน โครงการ สำหรับปีงบประมาณ ๒๕๖๖

หมายเหตุ

พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๓๐ น. และ ๑๔.๓๐ น. และ

รับประทานอาหารกลางวันเวลา ๑๒.๐๐ น.

กิจกรรมที่ ๓ อบรมฟื้นฟูความรู้ผู้ดูแลผู้สูงอายุ หลักสูตร IWP
ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลบางมูลนาก
เดือน กุมภาพันธ์

วันที่ ๑

เวลา	กิจกรรม
๐๘.๓๐ น. - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ น. - ๐๙.๑๕ น.	พิธีเปิด
๐๙.๑๕ น. - ๑๑.๐๐ น.	วิธีการประเมิน ADL วิทยากร คุณพรรณทิพา กลมดวง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๑๑.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.	การจัดเก็บขยะติดเชื้อ วิทยากรคุณจิรานันท์ อยู่ไกล พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๑๓.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น.	การดูแลสาย อุปกรณ์ วิทยากรคุณสรารัฐ สิริพงษ์ พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

วันที่ ๒

เวลา	กิจกรรม
๐๘.๓๐ น. - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น.	การทำแผล และ save covid (ในชุมชน) วิทยากร คุณ รัตนา คันสร พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๑๓.๐๐ น. - ๑๕.๓๐ น.	การบันทึกการเยี่ยมตามแบบฟอร์ม CG วิทยากร คุณนารีพร เขียวต่าย / เรขา ทองยิ้ม พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๑๕.๓๐ น. - ๑๖.๓๐ น.	การออกกำลังกาย ป้องกันข้อติด ฟันฟูก้ามเนื้อ วิทยากร คุณศิริกานต์ โรทิม แพทย์แผนไทย

วันที่ ๓

เวลา	กิจกรรม
๐๘.๓๐ น. - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น.	การเรียนรู้ดูแลส่งเสริมสุขภาพรายบุคคลในชุมชน (Individual Wellness Plan) วิทยากร คุณ ภูษณิศลา โพลั้งจัน นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
๑๓.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น.	ส่งเสริมสุขภาพดี ชะลอชรา ชีวียืนยาว รายบุคคล(Individual Wellness Plan) การจัดการปัจจัยเสี่ยง ๖ ประเด็น ดังนี้ ๑. ด้านการ เคลื่อนไหวของผู้สูงอายุ ๒. ด้านโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ ๓. ด้านการดูแลสมอง “ผู้สูงอายุสมองดี” ๔. สุขภาพช่องปากผู้สูงอายุ ๕. สิ่งแวดล้อมที่ปลอดภัยสำหรับผู้สูงอายุ ๖. ความสุขของผู้สูงอายุ
๑๖.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น.	แลกเปลี่ยนซักถาม / ปิดอบรม
หมายเหตุ	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๓๐ น. และ ๑๔.๓๐ น. รับประทานอาหารกลางวันเวลา ๑๒.๐๐ น.

กิจกรรมที่ ๔ กำหนดการจัดเวที บวร.(บ้าน วัด ราชการ) ๓วัย ๔ มิติในการดูแลผู้สูงอายุ
และเวทีสัญจรชมรมผู้สูงอายุ
เดือน ธันวาคม

เวลา	กิจกรรม
๘.๐๐ น. - ๘.๔๕ น.	ลงทะเบียน ชมนิทรรศการ
๘.๓๐ น. - ๘.๓๕ น.	พระครูวิฑิตวรธรรม เจ้าคณะอำเภอบางมูลนาก จุดธูปเทียนบูชาพระรัตนตรัย
๘.๓๕ น. - ๙.๐๐ น.	แสดงธรรม โดย พระครูพิพัฒน์สุดคุณ รองเจ้าคณะอำเภอบางมูลนาก
๙.๐๐ น.- ๙.๑๐ น.	กล่าวต้อนรับ โดย นายอำเภอบางมูลนาก
๙.๑๐ น. - ๑๐.๓๐ น.	แบ่งกลุ่มแลกเปลี่ยนเรียนรู้ กลุ่มที่ ๑ วัดมั่นคง ชุมชนเป็นสุข กลุ่มที่ ๒ สังคมสูงวัยไม่ทอดทิ้งกัน กลุ่มที่ ๓ รักสิ่งแวดล้อม กลุ่มที่ ๔ เศรษฐกิจพอเพียง กลุ่มที่ ๕ สร้างเสริมสุขภาพ
๑๐.๓๐ น. - ๑๐.๔๕ น.	ผู้ว่าราชการจังหวัดพิจิตร เดินทางถึงบริเวณจัดงาน
๑๐.๔๕ น. - ๑๒.๐๐ น.	ผู้ว่าราชการจังหวัดพิจิตร เยี่ยมชมบูชานิทรรศการ ผู้ว่าราชการจังหวัดพิจิตร รับฟังสรุปผลการประชุมกลุ่ม ผู้ว่าราชการจังหวัดพิจิตร กล่าวให้ข้อคิดเห็นการดำเนินงาน บวร.ร่วมพัฒนาพิจิตร
๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ น. - ๑๕.๓๐ น.	สรุปผลการแลกเปลี่ยนเรียนรู้แต่ละกลุ่ม ปิดการประชุม

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๓๐ น. และ ๑๔.๓๐ น.
